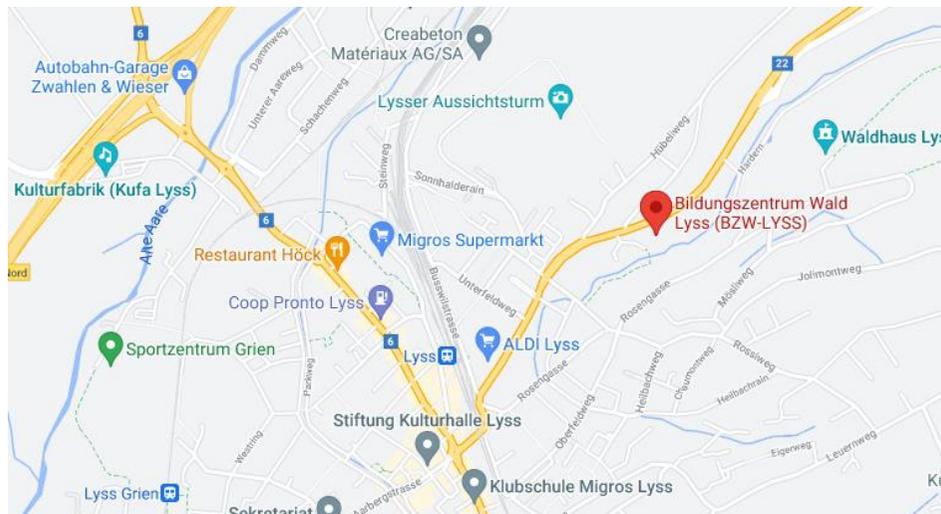


## Anfahrt



### Bildungszentrum Wald Lyss, Hardernstrasse 20, 3250 Lyss

Mit der Bahn: Die Bahnunterführung ganz hinten links verlassen. Fussweg zwischen den neuen Mehrfamilienhäusern hindurch – Querstrasse – via Berufsschule an die Hauptstrasse, dann sieht man die Schule. 8 -10 Min. Wegzeit.

### Anmeldung

Veranstaltung vom 31. August 2021: Mitgliederversammlung & **Sicherheit und Gesundheit im Spitzensport**

Firma \_\_\_\_\_

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Mitglied SAQ  ja  nein

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

**Anmeldeschluss : 25. August 2021**



Sektion  
Bern

Swiss Association for Quality

## Einladung

1. Mitgliederversammlung
2. Sicherheit und Gesundheit im Spitzensport

Dienstag,  
31. August 2021  
16:00h

Bildungszentrum Wald Lyss  
Hardernstrasse 20  
3250 Lyss

## Inhalt

### Mitgliederversammlung:

1. Begrüssung durch den Präsidenten a.i.
2. Wahl eines/r Stimmzählers/in
3. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
4. Jahresbericht des Präsidenten (a.i)
5. Jahresrechnung 2020
6. Wahlen: 2 neue Vorstandsmitglieder
7. Wahl eines Rechnungsrevisor
8. Jahresprogramm 2021
9. Verschiedenes

### Sicherheit und Gesundheit im Spitzensport:

Kevin Schläpfer (Hockeygott), ehemaliger Spieler und Trainer in der höchsten Liga im Schweizer Eishockey gibt Auskunft zu folgenden Punkten:

- Welche gesundheitlichen Faktoren spielen eine Rolle damit Spitzensportler\*innen Höchstleistungen erbringen können?
- Ist Spitzensport möglich, wenn man gesundheitlich angeschlagen ist?
- Welche Sicherheiten (Covid19) sind für Spitzensportler\*innen relevant?

Kevin Schläpfer ist nicht nur ein Trainer, sondern ein Entert(r)ainer, der mit träfen Sprüchen und schrägen Analysen die Chronisten zu unterhalten versteht. Ein Mensch, der mit dem Herz entscheidet und nicht mit dem Verstand. Für seine Lebensqualität ist es besser, dem Herzen zu folgen.

*„Wenn Du dem Herzen folgst, zieht das manchmal Misserfolg nach sich. Aber meine Seele, mein Herz bleiben rein. Wenn Du mit dem Kopf entscheidest, dann hast Du eher Erfolg, aber das Herz und die Seele leiden.“*

### Teilnahmekosten

	Einzelveranstaltung	4-er Paket*	Raclette
SAQ-Mitglieder	CHF 50.-	CHF 170.-	CHF 20.-
Nichtmitglieder	CHF 70.-	CHF 250.-	CHF 30.-

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Rechnung.

\* Aufgrund der Einschränkungen im Zusammenhang mit COVID-19 gilt das 4-er Paket für Veranstaltungen in den Jahren 2020 und 2021.

## Programm

16:00h	Begrüssung durch Charles Müller, Präsident a.i. SAQ Sektion Bern
	Mitgliederversammlung
16:30h	Kurze Pause
16:45h	Sicherheit und Gesundheit im Spitzensport <b>Referent: Kevin Schläpfer («Hockeygott»)</b> Sportchef SC Langenthal Spitzensportler*innen bringen Höchstleistungen. Doch Leistungssport ist auch ungesund. Wie schaffen die Sportler*innen die richtige Balance.
18:00h	Apéro mit anschliessendem Raclette-Essen

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch:

